Школа	МБОУ "СОШ	№9 г. Ур	ус-Мартан"	Отд./корп				День	12.11.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	275	Омлет с сыром	150		288.0	16.87	23.25	2.81
	гор.напиток	14	Масло сливочное (Порциями)	10		74.6	0.08	8.20	0.13
	хлеб	459	Чай с лимоном	200		39.0	0.03	0.10	9.50
		878	Хлеб пшеничный	60		120.9	4.73	0.60	24.14
	фрукты	338	Яблоко	80		75.6	1.20	0.40	16.80
Завтрак 2	фрукты								